

Psychisch oder Physisch?

Burn Out und Erschöpfung

PSYCHOLOGIE / PSYCHOTHERAPIE



Termine:
Di. 16.04.2013
17:00-19:00 Uhr

Preis:
40,- Euro

Seminarort:
Paracelsus Schule
Bahnhofstr. 17
94032 Passau
Tel. 0851 - 7 39 61

Allzuhäufig werden bei Erschöpfung und Müdigkeit allgemeine Empfehlungen ausgesprochen, Entspannung empfohlen etc., was hilfreich sein kann, aber nicht immer das Problem löst. Die Analyse der Stresshormone und Neurotransmitter ist für die Diagnostik und die Therapie stressbedingter Erkrankungen von großer Bedeutung, wird aber selten durchgeführt.

So führen z.B. Abfall von Cortisol, Adrenalin und Serotonin zu Erschöpfung und Schlafstörung, wenn anhaltender Stress an der Tagesordnung sind. Die biochemischen Prozesse unter Stress zu verstehen und anhand von Laborparameter nachzuweisen ist oft sinnvoll, da der Nachweis einer bereits physischen Belastung (Nebennierenunterfunktion) richtungsweisend bei der Behandlung sein kann.

Seminarnummer:
SSB83160413

Anmeldemöglichkeiten:

- bei jeder Paracelsus Schule
- per Fax: 0261 - 9 52 52 33
- Web: www.paracelsus.de

Dozent/in Alexandra Vogl: Verh., 1 Kind, seit 15 Jahren Beschäftigung mit der Körperenergiearbeit Rang Dröhl. Heilpraktikerprüfung 2008, seit 2009 eigenen Praxis mit Schwerpunkt Körperenergiearbeit, EssSense Stoffwechsellernährung, naturheilkundliches Labor, Mikroimmuntherapie, sowie Begleittherapie Borreliose.